



怪我の報告について

- ① 速やかに医師の診断を受ける → ② 診断結果を林先生に報告 → ③ 三崎にショートメールで学年・名前・診断名・復帰予定日を報告 → ④ チームサポート及び、復帰メニューを実施 → ⑤ 復帰前日に外周メニューを実施 → ⑥ 林先生に復帰報告 → ⑦ 競技復帰

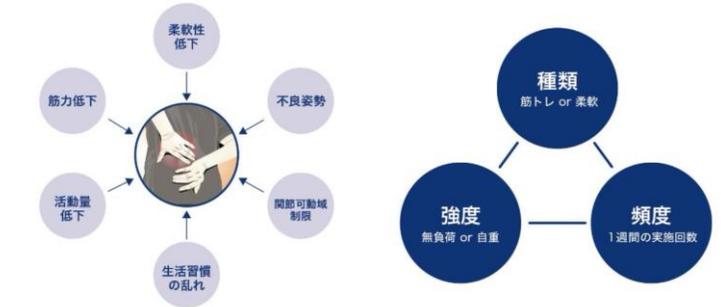
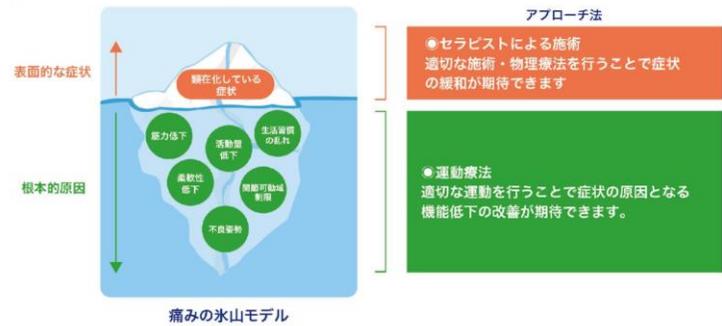
復帰メニューの処方、運動支援システムについて

より速く、よりの確に競技復帰を目指す選手のために運動療法指導（リハビリメニュー）を処方できる運動支援システムを導入しました。選手の症状に合わせて850種類以上の運動メニューの中からオーダーメイドで解説動画付きで送信します。専用アプリを使用することでトレーナーは選手一人ひとりの運動メニューの実施記録や痛みの変化が確認でき、選手からもチャット機能でトレーナーに報告や質問も行なえます。選手は下記にQRコードからアプリのダウンロードをお願いします。高校生活は一瞬で過ぎ去るも、永遠に心に残る3年間でもあります。高校サッカーがプレーできる期間を出来る限り増やし、怪我で悩める期間を減らし、パフォーマンスを向上させ勝利を掴めるように共に戦いましょう。

運動療法が必要な理由

表面的な症状の改善にはセラピストによる施術が効果的です。また、根本原因の改善には筋力やストレッチなどの運動療法が必要になります。

- 1 症状を引き起こす原因は様々あり、セラピストの評価がないと本当の原因にアプローチした運動の選択ができません。
- 2 運動は種類や強度、頻度を間違えると症状を悪化させてしまう危険性があります。



患者様の身体の状態を客観的に理解している私たちが、患者様の症状に合わせて適切な運動指導を行います。

REHASAKU

セルフエクササイズ支援アプリ

患者さまの症状を
運動指導でサポート

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

当院が導入している運動支援システムの特徴

オーダーメイドで運動メニュー作成



850種類以上の運動メニューから症状に応じてカスタマイズ

スマホ・PCで運動内容確認



忘れやすい運動メニューもどこでも簡単に動画でチェック

記録機能で運動継続を支援



記録機能により痛みの程度・運動継続率を可視化

リハサクの特徴 /



膨大なメニュー数

患者さまの症状に合わせて担当セラピストが運動メニューをカスタマイズ



動画視聴

運動方法・注意点を動画で視聴することができ理解度がUP!



日々の進捗管理

目標管理でエクササイズのモチベーションUP!

登録3ステップ!

- 1 カメラをかざしてアプリをダウンロード



- 2 登録方法を選択



- 3 施設コードを入力して登録完了



※STEP①のQRコードを再度読み込むことでも連携可能です